

För femtonde gången bjuder Symbolon AB in till konferens om kreativa uttrycksformer
Pedagogiska Institutionen vid Grönsakstorget i Göteborg

16 - 17 april 2011

MODET att MÖTA det OMEDVETNA

**Vad är omedveten Intelligens och hur kan vi använda den?
Varför krävs det mod att möta sitt omedvetna?**

Två dagar med föreläsningar och workshop med bl.a. Åke Högberg,
Emelie Cajsdotter, Ole Vedfelt, Brita Haugen, Tommy Hellsten, Olivia Bergdahl
och andra spännande personer.

Lördag 9 - 13 Gemensamma föreläsningar i plenum

Omedveten Intelligens och Medvetande



Ole Vedfelt Psykoterapeut, författare

Med utgångspunkt från sin bok *Omedveten Intelligens* ger Ole Vedfelt en övergripande beskrivning av de många nivåer och områden, där en omedveten intelligens griper in i våra liv. Han redogör för den forskningsmässiga bakgrunden för begreppet och beskriver, hur en ändring av medvetenheten gör det möjligt för att enkelt dra nytta av hittills dolda resurser.

Förståelsen av sig själv som en integrerad del av ett större nätverk av omedveten intelligens blir samtidigt en väg till den globala medvetenhet som vårt klot är i stort behov av detta 21:a århundrade.

Att möta det omedvetna



Åke Högberg leg psykoterapeut, leg psykolog; symbolterapeut

I vårt inre finns aspekter som kan kännas obekväma att möta, sanningar om oss själva och våra liv som vi stoppat undan. Genom att möta dessa kan vi skapa en djupare anknytning till oss själva och våra medmänniskor och få en aning om vår livsuppgift.

Men hur gör man? Åke berättar utifrån sina terapier och om sig själv.

Förmiddagsfika

Folksagan



Ann-Kristin Holm Wiebe symbolpedagog, lärare på Symbolons filial i Skåne Symbologik.

Ann-Kristin Holm Wiebe föreläser om berättandet som möjlighet och metod med exempel från sagoberättande för personer med demens.

www.symbologik.se

Att ta ett steg tillbaka



Marie-Louise Canova Lindberg Symbolterapeut, lärare på Symbolons filial i Mönsterås, Symbolon Terranova.

“Att ta ett steg tillbaka” - som värdefull psykologisk funktion och ofta misskrediterad resurs,

- att söka basalare lösningar/förhållningssätt till ett aktuellt problem,

- om möjligheten att snabbt lära av erfarenheten och ta en annan infallsvinkel...

www.symbolonterranova.se

Guds längtan - min innersta längtan



Helen Kemi folkhögskollärare, församlingspedagog och symbolpedagog, lärare på Symbolons filial i Jämshög.

Kan olika språk och förståelse berika vår tolkningshorisont?

Folkbildning, teologi och symbolspråk bildar palett.

www.jamshog.org/index.php?option=com_content&view=article&id=152&Itemid=166

Det omedvetnas ekologi - Symbolarbete i miljöutmaningarnas tidevarv



Henrik Hallgren arkeolog, symbolpedagog och författare till boken *Det Gröna Skiftet*.

Henrik integrerar Ole Vedfeldts teori om *omedveten intelligens* med det fält som brukar kallas ekopsykologi, speciellt då idéhistorikern Theodore Roszaks idé om det *ekologiskt omedvetna*. För att finna lösningar på miljökrisen behöver vi öppna oss bortom det linjära, rationella tänkandet. Det omedvetna rymmer en stor ekologisk potential.

13 – 15 Lunch

15 – 18 Välj ett av följande workshop:

Ole Vedfelt

Drömmar, medvetenhet och omedveten intelligens.

Drömmar innehåller en överväldigande informationsmängd om oss själva och vårt förhållande till omvärlden. Ole demonstrerar mångdimensionellt arbete med dröm, kropp och bild. Deltagarna får möjlighet att arbeta med sina egna drömmar och få feedback av Ole.

Åke Högberg

Introduktion till drömmar, berättelser, bildterapi och inre bilder.

Symbolon har två-årsutbildningar om att arbeta med kreativa uttrycksformer. Här presenteras ett minupplägg av dessa.

Ann-Kristin Holm Wiebe

Folksagan.

Berättande som möjlighet och metod. Hon presenterar hur gestaltning av sagoberättandet medför att människor med svår demens tar till sig sagans symboliska budskap. De visar en närvaro, lekfullhet, glädje och gemenskap som smittar de andra deltagarna i sagogruppen. Ni kommer också att få pröva på såväl berättande som bildarbete.

Se www.fortbild.se/ao/

Helen Kemi

Vår innersta längtan

Cirkeldans/Heliga danser och bild. Cirkeldans är en slags meditation i rörelse, uppfylld av symbolik, vilket gör dansen rituell och skapar en ordlös gemenskap.

Marie-Louise Canova Lindberg, Jürg Gisler

Fenomenet Retirerande

Work-shop med fördjupningsprocess där du får möjlighet att väcka din nyfikenhet och undersöka ditt förhållningssätt till fenomenet retirerande och din förmåga att aktivt söka upp äldre erfarenheter med hjälp av bild, symboldrama/meditation och reflektion.

Henrik Hallgren

Det omedvetnas ekologi

Vi arbetar praktiskt med övningar som fördjupar relationen till naturen och frigör vårt engagemang för världen.

Eva och Sten Löfman,

Gong-bad och Skapande berättande

Eva och Sten driver tillsammans Simsalabim musik- och berättarteater. Har producerat och spelat 30 olika föreställningar och givit ut 8 CD/MC. I över fyra tusen år har instrumentet Gong använts i Kina för inre resor. Att lyssna till Gongarnas olika vibrationer är både som ett avslappnande bad och en resa i olika dimensioner. Utifrån våra inre upplevelser, bilder, glimtar, symboler eller insikter skapar vi berättelser som kan ge nya insikter.



Vera Angyal specialist inom psykiatri och barnpsykiatri.

Konstterapi inom psykiatri

"I mitt hemland Ungern utvecklade jag "Integrativ Konstterapi" Unga människor kan utveckla allvarliga psykiska symptom utan att lida av en psykisk sjukdom. Att möta omedvetna konflikter i Konstterapi, har hjälpt dem att utveckla en bättre psykisk hälsa utan mediciner. Jag har även utbildat mig till symbolterapeut och integrerar detta i mitt arbete inom psykiatri." På min workshop ska deltagarna uppleva och lära nya metoder som kan hjälpa tonåringar och vuxna att möta och lära sig det omedvetnas symboliska språk.

Eva B Mannheimer fil.lic. antikhistoriker med fokus på "Moderarketypens historiska metamorfoser"



Den arketypiska Modern i Modernitetens krisfyllda era.

Ma - Maat - Mater - Matrona - Mare/Maria - Matrix - Materia - Mamma - orden som betecknar den första samhörigheten med livets första kropp, är universella. Den stora Modern är en av de äldsta arketyperna i vårt kollektiva omedvetna och bilderna av 'henne' har förändrats radikalt under historiens lopp. Var finns Modern i vår Moderna kultur? Och hur ser våra egna personliga bilder - drömbilder, verklighetens bilder - av modern ut idag?

Charlotta Johnsson Symbolpedagog och Coach.

Din ledstjärna

Charlotta har arbetat i globala företag bl.a. som personalutvecklingschef. "Personlighetsutveckling och mjuka värden skapar affärsmässiga resultat". En upplevelsebaserad workshop för att finna din ledstjärna. Kom med på en upptäcktsfärd i ditt inre där din ledstjärna kan ge dig klarhet, kraft och riktning. På ett utforskande och lustfyllt sätt använder vi visualiseringar, måleri och berättelser.

Astrid Ståhlberg symbolterapeut, kulturöverskridande entreprenör



Superenkla bildmetoder som engagerar

Bildmetoder kan ibland kännas svåra att ta in i konferensrum och föreläsningssalar. Här bevisar vi motsatsen. Vi fiskar i vårt omedvetna efter ord, uttryck, bilder att fånga och ta upp till ytan. Med snabba, enkla metoder skapar vi bilder som förklarar, fördjupar och öppnar för samtal. Kom och pröva!

18 – 20 After konf.

I foajén på konferenscentret har du möjlighet att köpa ett glas att dricka och samtidigt dela dagens upplevelser med andra konferensdeltagare.

Söndag

9 -13 Gemensamma föreläsningar i plenum:

Vänd ditt ansikte till Dig



Tommy Hellsten terapeut, teolog och författare till ett tjugotal böcker bl.a. bestsellern *Flodhästen i vardagsrummet*.

- om att skapa livsrum för sitt innersta
- om att leva med själen i centrum
- om att teckna sina konturer
- om att våga bli synlig

Medvetandet kan inte annat än att läka sig själv.



Emelie Cajsdotter arbetar med alternativ behandling av djur, främst med inriktning på traumabaserad problematik. Författare till böckerna *Zander och Tiden* och *Alla Kungens Hästar* som beskriver den inre resa som ett sådant här arbete kan medföra.

Skillnaden mellan vetande och medvetande. Metoder för att medvetandegöra känslomässiga och mentala tillstånd via konfrontation, som en del i läkeprocessen. Relationen människa djur, speglingar av det individuella jaget för att utvidga det själsliga medvetandet.

Förmidagsfika

En livs levande poesi



Olivia Bergdahl scenpoet och svensk mästare i Poetry Slam. Har sedan sin scendebut 2001 uppträtt i alla tänkbara sammanhang, från Paris till Örnsköldsvik, från stillsamma bibliotek och poesifestivaler till musikfestivaler som Peace&Love i Borlänge och Arvikafestivalen. Är också ute mycket i skolor.

"Jag kommer att tala om behovet att förklara sig själv, för sig själv och för andra, och vad det innebär att hitta ord eller mening som plötsligt ger en större mening till alltihop. Det storslagna i att formulera sig helt enkelt, och det storslagna i ord som cykelnyckel (som rimmor) eller tjurig (som är en fantastisk metafor). Jag kommer också att läsa mycket eget material, vilket innebär scentexter om det mesta man kan råka snubbla över."

www.oliviabergdahl.se



Sophia, den kvinnliga visdomen.



Brita Haugen teolog.kand, författare, berättare,

Hon finns i alla stora religioner. På hebreiska heter hon Hokma, som betyder att vara skapande. I den ortodoxa kristendomen; Den Heliga Anden. Hon finns i de tidiga gudinnorna som Inanna i Sumer och Artemis i Medelhavsområdet. Hon finns i Völvan, den skapande urmodern, som låter världen bli till i berättelse och sång som kan läsas om i min bok *Völvans Stemme*. Jag har gett hennes grekiska syster stämman i *Penelopes Stemme*. Penelope var gift med hjälten i Odysseus - en grundtext för vår västliga kultur. Där är det mannen som för både ordet och svärdet och det är hjälten väg som är skildrad. Jag söker hjälttinnans väg, Sophia, den kvinnliga visdomen. Jag söker henne i myt, dröm berättelse och dans.

Lunch 13 – 14

14 – 17 välj ett av följande workshop:

Tommy Hellsten.

Vänd ditt ansikte till Dig

Deltagarna får reagera på morgonens föreläsning med egna bilder och dikter.

Emelie Cajsdotter.

Praktiska övningar

Praktiska övningar på samma tema som har beskrivits i min föreläsning.

Brita Haugen.

Sophia dansar och leker.

Många skapelsemyter berättar om hur världen blir till och upprätthålls genom dansen. I visdomslitteratur och texter i Det Gamla Testamentet dansar och leker Sophia i själva skapelsen. Hon är den skapande impulsen i natur- och människoliv. Bilderna från det omedvetna kommer till uttryck i den mytiska berättelsen. I min workshop ger vi dem kropp och stämman, så som människorna alltid har gjort i sina rituella danser. Kanske kommer vi Sophia närmare genom att dansa med Henne i stället för att tala om Henne.

Olivia Bergdahl

Fördjupning

Fördjupning och bearbetning med eget skapande av morgonens framträdande.

Maj Högberg

Meditation och bild

När medvetenheten riktas utåt uppstår sinnet och världen. När den riktas inåt inser den sin egen källa och återvänder hem. En stund av stilla meditation, (*mindfulness*) som jag leder dig i och efteråt får du måla/skapa din bild. Vi kan sedan samtala om bilden.

Elena Björkenäng Symbolpedagog, certifierad terapeutisk coach,

Camilla W Sand Symbolpedagog fritidspedagog,

Frö på G.

Vilken jordmån behöver du för att växa? Inom dig finns ett frö som består av den du var ämnad att vara. Genom livet växer vi olika fort och i olika riktning. Hur fördelar vi vår energi och vilka grenar vi vill ge näring. Hur få kontroll över våra livsval och bli bättre på att styra och LEVA vårt liv. Så sätt dig i förarsätet så kör vi... Vi jobbar med sagan och symbolerna den ger oss, visualiserar, skapar inre bilder och uttrycker dessa i bild.

Marie Bendroth Karlsson lektor i bildpedagogik, symbolpedagog.

Anne Oskarsson Krohn bildpedagog i grundskolan, symbolpedagog

Livstrådar - som bildar vävar och nät i olika färger

Trådar som bär spår av erfarenheter, trådar som är vägar framåt med lust och längtan. Vi gör gemensamma färgvävar, målar och syr symboliska vägar att gå. Vi skapar platser på vilka en berättelse kan börja... Till detta använder vi måleri, broderi, collage och berättande. Vi har båda i många år arbetat med bild och olika uttrycksformer, från förskola till högskola.

Tine Winther Mental tränare, symbolpedagog, berättare.

Glädje, Förundran och Kreativitet

Hur kan vi bjuda in mer glädje, förundran och kreativitet i våra liv? Kan berättande vara läkande? Genom berättande, färg och musik, kommer Tine att ge ett smakprov på hur vi kan använda berättelsen i vardagen, i våra relationer och i samhället.

Britt Johansson och Christin Olsson Symbolpedagoger, handledare inom omvårdnad. Lärare på Symbolons filial i Skåne; Symbollogik

Drama

Ordet som betyder handling, är upplevelsens pedagogik. Drama ger oss hjälp att se med nya ögon. Vi varseblir kroppens egen vishet vilket kan underlätta äkta möten. Vi arbetar med olika dramaövningar, såväl stödövningar som improvisationer med och utan ord. Vi lovar att du kommer att få en spännande eftermiddag!

www.symbologik.se



Peter Antonsson Ledarskapsutvecklare och rekryteringskonsult. Utbildar och utvecklar människor till att nå sin fulla potential, både i arbetslivet och framförallt i livet som helhet.



Balansera medvetande och undermedvetande

Undermedvetna övertygelser är filter för vår uppfattning, genom vilket vi reagerar på utmaningar i livet. Genom att medvetandegöra, balansera och inpränta nya stödjande övertygelser, använder du din fulla potential. Under tre timmar kommer du att lära dig metoder för att ta kontakt med ditt undermedvetna och ändra på självbegränsande övertygelser till kraftfulla nya övertygelser. Var beredd på förändring.

Dorothy Béen leg psykolog, symbolterapeut, förändringskonsult

Vet du vad du tycker och tänker innerst inne?

Innerst inne vet vi vad som är bra för oss och vad vi egentligen kan och behöver. Du får prova på hur man enkelt i vardagen kan använda olika symboliska metoder såsom drömmar, bildspråk och collage för att få kontakt med sig själv och sina inre hinder och drivkrafter.

Information

Kostnad; 1950 kr inkluderar deltagande två dagar i samtliga föreläsningar, två valfria workshop: en på lördagen, en på söndagen samt förmiddagsfika båda dagarna.

Vid anmälan och betalning före 1 mars: 1450 kr.

Du anmäler dig här: [ANMÄLAN](#)

eller på www.symbolon.se

När du anmält dig får du en kod som gör det möjligt att själv boka workshop.



Pedagogiska Institutionen

